

L'association sportive « Beltrame »

Ouverte à tous

Se dépenser, découvrir de nouvelles activités , vivre des expériences enrichissantes culturellement et humainement, se dépasser, performer...

adhésion annuelle licence moins de 30€

1h à 7h de pratique par semaine,
sur la pause méridienne et/ou après-midi
tous les mercredis

en prévision (en soirée de 17h à 18h)

**Encadrés par les professeurs d'EPS du collège,
mais aussi les membres de l'équipe
éducative volontaires et les élèves formés.**

Objectifs:

S'entraîner, se rencontrer (sport partagé)

Se former (jeunes officiels, jeune reporter...)

Organiser,

Se dépasser, challenger SE RENCONTRER :

(district,département,académie,France)

AS BELTRAME



Pratiques proposées :

VTT, course d'orientation, escalade

Triathlon , bike and run, raid

Sports co et de raquettes

Athlétisme (courses, sauts, lancers)

la natation avec l'USEP tous les mercredis

et autres activités proposées

par le service départemental UNSS

Des aventures humaines et sportives :

sport partagé

atteindre des niveaux de compétitions le plus haut

sortie de fin d'année de 3 jours

En réflexion : semaine ski ou pleine nature